

Proyecto: Fortalecimiento de un espacio saludable para adolescentes y jóvenes del Barrio Itatí, Quilmes.

Informe grupos focales

Lic. Leonardo Palladino

Contenido

Presentación y metodología

1. Indagación sobre conocimientos

1.1. Salud/Enfermedad

1.2. Consumo de alcohol

1.3. Consumo de drogas

1.4. Caminos de solución

2. Indagación de sobre actitudes

2.1. Hábitos y costumbres con relación al consumo de alcohol

2.2. Hábitos y costumbres con relación al consumo de drogas

3. Conclusiones



Presentación y metodología.

En el marco del Proyecto: "Fortalecimiento de un espacio saludable para adolescentes y jóvenes del Barrio Itatí, Quilmes" fueron diseñados e implementados un conjunto de grupos focales con el objeto de indagar los conocimientos y actitudes de los adolescentes y jóvenes que participan en los talleres organizados por el Equipo de Trabajo e Investigación Social (ETIS) con relación a los temas de: la salud y el consumo de alcohol y drogas. Los grupos fueron realizados en el mes de mayo de 2012.

En su implementación se realizaron distintos grupos en función del sexo de los participantes. Los grupos estuvieron compuestos por adolescentes y jóvenes de 13 a 18 años para el caso de los varones y de entre 13 y 20 años para el caso de las mujeres. Todos los participantes se encontraban cursando la escuela secundaria, habiendo algunos casos con marcado nivel de sobre-edad. Sólo unos pocos casos entre los varones declararon tener alguna actividad laboral.

El objetivo general del estudio estuvo focalizado en la identificación cualitativa de las representaciones y posturas relacionadas con los temas señalados. Más específicamente, se buscó indagar respecto del conjunto de conocimientos presentes e incidentes al interior del grupo de participantes de los talleres respecto a estos temas y explorar las posturas que hubiese respecto de los mismos.

De forma complementaria, está proyectada la realización de un nuevo relevamiento cualitativo con un conjunto de adolescentes y jóvenes pertenecientes al Barrio Itatí pero que no tengan vinculación con el Proyecto ni con la ETIS a fin de indagar respecto de eventuales similitudes y diferencias respecto de los resultados del presente informe.

1. Indagación sobre conocimientos

1.1. Salud/Enfermedad.

Un primer resultado que surge claramente es que los jóvenes al ser indagados respecto de qué consideraban qué es la salud, inmediatamente aparecieron respuestas que extendían el concepto de salud más allá de su aspecto físico. En sus respuestas, los jóvenes hacen la distinción entre dos componentes de la salud (del "estar bien"). Por un lado, la salud física y por otro, lo que podríamos llamar "salud emocional" (el "estar mal") que abarcaría no sólo aspectos estrictamente psicológicos, sino, principalmente, otros vinculados con los estados de ánimo en general. En palabras de ellos, "…podés estar enfermo… de la vida…".

> *"…Sano puede ser… tiene dos maneras… puede ser física y mental… porque vos decís: estoy bien físicamente y mentalmente no… o al revés…"*

> *"…Puede ser que… o sea… esté bien… así… físicamente… pero por dentro no estés bien…"*

En este sentido, es recurrente la asociación dentro de esta idea de "salud emocional" la asociación de la enfermedad con el alcoholismo y el consumo de drogas. Resulta interesante notar que estos dos problemas sean más asociados a problemas de índole emocional que a sus consecuencias físicas.

> *"…podemos decir que estamos sanos en salud y capaz que… en mente y otras cosas… tenemos algunas cositas que no están funcionando tan bien… por ejemplo… lo de la droga y todo eso es una enfermedad… es algo que… capaz que es por algo que pasa… por alguna cosa que les paso a ellos en la vida que andan en eso… algún problema familiar…"*

> *"…se puede estar al de muchas manera: con una enfermedad, con la droga... con todo… hay maneras diferentes para estar mal…"*

Adicionalmente, aparecen afirmaciones orientadas a destacar la posibilidad de evitar este tipo de problemas.

> *"…Pero para mí eso… los problemas que uno tiene es una excusa… uno se mete porque quiere… porque hay miles de personas que tuvieron miles de problemas y no andan en la droga…"*

1.2. Consumo de alcohol.

El consumo de alcohol es generalizado entre los entrevistados. Asimismo, si bien los grupos manifiestan conocer la existencia de una que ley que prohíbe el consumo de bebidas con alcohol en los menores de edad, resulta evidente la idea que esa la ley no es cumplida en su barrio, con lo cual falla en impedir o dificultar el acceso de los menores al alcohol. Esto indica que los adolescentes y jóvenes consumen alcohol y tienen posibilidades a de acceso al mismo.

> *"…Un pibito así de 13 años va y compra…"*

> *"…Pero en los kioscos hasta los cigarrillos te dan… no tienen problema…"*

> *"…Sí, habría que hacer otra cosa… para mí no se cumple…"*



"…Claro… en los supermercados… que va a ser notable… que pueden tener una sanción o algo… pero en los kioscos o en almacenes comunes donde no hay control… se los vende a cualquiera… en todos lados…"

Por otra parte, si bien queda manifiesto su conocimiento respecto de los efectos de consumo excesivo, aparece la idea de que la cantidad (mucho/poco) depende de cada persona; que según el acostumbramiento u otros aspectos no identificados de cada persona, el consumo de alcohol lo va a afectar en mayor o menor medida.

"…Si no tomas moderadamente sí… el descontrol sí… tarde o temprano… te va a agarrar…Pega sí…"

"…Hay que ser consciente de lo que consumís… Después te haces adicto… todo… Se vuelve un vicio…"

"…tiene sus consecuencias… Si tomas diariamente… creo que sí (te puede enfermar)…Claro… si tomas en exceso… y ahí algo sí… pero si salís cada tanto y te sabes controlar tomando no…"

"…Depende como uno toma…Si sabes llevar un control de lo que estás tomando… y sabes lo que tomas… no… pero si tomas cualquier cosa todos los días… sí…"

"…Sí… pero eso también depende porque que algunos que se toman un vaso y ya están así… medios medios… y otros que no sé… se toman dos botellas de algo y están lúcidos… entendés… depende de que cada uno…"

Por otro lado, al hablar respecto de las motivaciones para el consumo de alcohol, aparecen respuestas que remiten al carácter social del consumo (asociándolo a la factor de integración) junto con una real o supuesta capacidad de control o de decisión personal respecto de la ingesta de alcohol, al menos en circunstancias ajenas a situaciones de adicción.

"…Piensan que tomando la pasan mejor…Piensan que tomando se creen más duros…"

"…Depende de vos… si no queres tomar no tomas… yo a veces salgo y si al otro día tengo que hacer algo… tengo que jugar a la pelota o tengo una cena familiar… no tomo y no tomo…"

"… hay muchos que no… prefieren tomar y… Dicen que vale más las salidas que la familia…"

No obstante, estas expresiones podrían estar dando cuenta más de un conocimiento en términos de "deber ser" que de uno vivencial. En este sentido, no parece estar tan claro dónde están los límites: "¿Qué cantidad estaría bien?"

"…Corte que ya te estás dando cuenta que estas medio… ay… re loco… tenés que dejarlo…"

Los testimonios recogidos respecto las consecuencias del consumo de alcohol peligroso/dañino y la dependencia alcohólica no se diferencian respecto de los asociados al daño, adicción o dependencia del consumo de drogas.

"…Ya no das más…ya no da para más…Ya es cualquier cosa…"

"…Cuando ya terminas que… ya no podes caminar… que no podes hacer nada… que ya después no te acordas de nada…"

"…Tomar todos los días…De tanto tomar le podes agarrar el gusto y después sin querer te volves una alcohólica…"

"…Consumo peligroso… las drogas… poxiram… o sino… La merca…Inyectarte a full… irte de merca…"

En particular, respecto de las consecuencias a nivel físico no manifiestan conocimientos detallados más que las reacciones inmediatas en el organismo o el detalle de los órganos a los que afecta.

"*…Vomitas todo…Estas regalado…"*

"…El hígado… todo el intestino… todo eso no?..."

"…Te puede matar al hígado… un golpe al hígado…O si no… te puede agarrar un coma alcohólico…"

Finalmente, es importante destacar que al momento de abordar estos temas, todos los testimonios giraron también en torno a las consecuencias del consumo excesivo y sus efectos en el plano actitudinal, el entorno familiar y social de cada uno.

"*…Y… cambiar la actitud también… porque quizás… Agresivo…"*

"…Claro… se puede tornar agresivo… porque si una persona le va a aconsejar que lo tiene que dejar y se pone agresivo con las personas…"

"…Afectan tu familia…Te volvés agresivo…"



"…Vos no sabes lo que estás haciendo cuando estás borracho… vos podes lastimar a alguien… y todo… y cuando ya estas consciente… te queres matar… porque lo hecho, hecho está…"

"…Lo que es peligroso para los demás es cuando un borracho está al volante…"

1.2. Consumo de drogas.

Respecto del consumo de drogas, los testimonios recogidos ponen en evidencia más que conocimiento respecto del tema, la conciencia de los perjuicios del consumo a nivel de la persona, su ámbito familiar y social; y, esto es destacable, la conciencia respecto del carácter adictivo de la droga.

"...El consumo de las drogas está mal… es un vicio que después te cuesta matar…"

"…Es más peligroso… en mi familia hay varias que las consumen y… lastiman a los demás… a mi hace re-mal… sabiendo que ellos se drogan…"

"…La droga te mata todas las neuronas… es algo que te enloquece…"

"…Cuando te empezás a falopear… ya depende de con qué… de con qué te drogas… si vos te drogas con paco… ya es una cosa…ahí fuiste… Ahí sí o sí… te tiraste de cabeza... rescatate… rescatate vos solo… Te tiraste abajo de todo… Ya ahí te va a costar seguir subiendo…"

"…No pero es lo peor… yo fumaba porro y… después me quería re-matar… porque… perdí confianza en muchas personas… porque lo peor es cuando perdés la confianza de gente que siempre te cuidó… que te dio consejos…"

Las diversas respuestas dan cuenta de la accesibilidad y cotidianeidad del contacto con la droga en los contextos en que se mueven los adolescentes y jóvenes. En particular, éstos se verifican desde el núcleo familiar a todos los ámbitos donde estos jóvenes se mueven: la escuela, la calle, el barrio, la familia.

"…en mi familia hay varias que las consumen y… lastiman a los demás… a mi hace re-mal… sabiendo que ellos se drogan…"

"…A ellos no le importa de mi… si les importara no lo harían… mi papá se droga y si le importara mi familia no lo haría más… mi hermano también… es más, me da mucha bronca que lo hagan… mucha… no piensan en nadie…"



"…Sí… se consume en todos lados… A parte la conseguís así nomás… En mi escuela vos ves que… están fumando antes de entrar a la escuela…"

"…En mi escuela lo hacen adentro… Y ni bien salen ya están…"

Los grupos manifiestan, como consecuencia de la cotidianeidad de su contacto, conocimientos básicos de los efectos de diferentes que ocasiona el uso de drogas.

"…El porro nomás te agarra hambre y te deja un toque duro…loco… duro…"

"…Duro es la merca lo que te deja… La merca es lo que te deja ahí… re-quietito… ahí…"

Los testimonios recogidos en los grupos muestran coincidencias respecto de la conciencia respecto de los efectos negativos del consumo excesivo tanto de alcoholo como de drogas; pero se observa una clara diferenciación al ser considerado como más peligroso el consumo de drogas, en tanto se lo vincula con consecuencias más negativas en el nivel personal y familiar, y de las relaciones personales en general.

"…La droga "…No es lo mismo que el alcohol… este es peor… te puede matar…"

"…Es más fácil dejar de tomar que dejar de drogarse…"

"…Yo a veces fumo así... y los fines de semana cuando salgo… y nada más… Yo estaba con el porro… y… no es lo mismo que dejar de tomar me parece… te cuesta… te cuesta dejarlo…"

Entre los factores que atraen a la droga se identifican claramente dos aspectos. Por un lado, la accesibilidad y la oferta inmersa en la cotidianeidad de los adolescentes y jóvenes y, por otro, un conjunto de motivaciones vinculadas al plano de lo emocional. En general el consumo está asociado al desánimo y situaciones de carencia de afecto.

"…Ahora hasta los pendejitos de 5 años se están drogando… ves pendejitos ahí que están fumando… se están poxeando… Hay muchos que piensan… uy, si yo me drogo voy a ser… bueno… Voy a ser mejor que lo que soy ahora… O hacés lo que ves en los demás… O ellos capaz que quieren seguir el ejemplo de los padres… los ven a los padres drogándose y bueno… yo quiero seguir el ejemplo…"

"…Otro dice que si está fumando… mira esa chica, me va a querer…"

"…Eso es lo que hay… yo conozco amigos… chabones que se drogan y las pibas van atrás de ellos… ¿por qué?… porque los pibes se creen piolas… porque se drogan… porque van a robar… todo… las pibas dicen: bueno, si estoy con él voy a tener todo lo que yo quiero…

pero no es así… porque vos… estando con él… si vos no le decís que lo dejen… después ¿quién va a terminar mal?...”

“…Yo pienso que… si vos consumís droga… o sea, no le estés dando consejos a otra gente para que vos hagas lo mismo que vos… no vayas dando consejos a otras personas para que se pierdan como vos lo hiciste…”

“…Siempre uno tiene un amigo… que si están todos empiezan… che, ¿queres probar?, ¿queres probar?... y sí… y más sufren los chicos que… si un grupo muy… capaz que los chicos se burlan… y decís bueno… está bien… pruebo… capaz que después te gusta y decís…Depende la amistad… Claro… pero depende la amistad… porque un amigo no va a querer que te droges…Porque… puede ser uno que… ¿querés probar?... bueno… no… listo… ya está, queda ahí… pero hay otros que te dicen dale… dale… dale…”

“…Porque hay muchos que entran porque tienen problemas… y yo conozco un montón de chicos que dicen que… no sé… se ponen de novios y dicen: yo lo dejó porque… estoy de novio y ahora estoy feliz… y entonces lo dejan… y entonces después se pelean y lo vuelven a agarrar…”

“…Lo mismo que con el alcohol… que hay gente que se separa y no se… y empiezan a tomar y tomar y tomar… después es como que se arreglan y no toman más… cuando se separan… tienen un problema y lo van a agarrar… es proponerse dejarlo y dejarlo… y si el entorno te hace mal o tenés junta mala… bueno… alejate de esa junta y buscate otra…”

1.4. Caminos de solución.

Indagados respecto de los caminos de solución a los problemas asociados al consumo de alcohol y drogas, los testimonios dan cuenta de una concepción voluntarista respecto de la necesidad de una decisión y esfuerzo personal.

“…dándose cuenta de que eso te está afectando… te está afectando en tu vida social… Porque te quedás solo…”

“…Porque mirá… es un ejemplo… por ejemplo… mirá… yo soy un paquero… lo miro a él y digo: mirá cómo está él… y te ponés a pensar… me pongo a pensar yo… si yo no me estaría drogando y todo eso… estaría así también…”

“…Para mi tienen que tener… o sea… no sé cómo explicarlo…Principalmente la voluntad de ellos… si no bueno… sentarlos… sentarlos y hablarles… pero hablarles de esa manera que le llega… y decirles no… ponete las pilas porque estás haciendo las cosas mal… Pero les podés

hablar mucho y… a la vez se hacen los que te escuchan pero después salen a la calle y lo siguen haciendo…"

"…Creo que cada uno para salir de la droga tiene que decir… yo quiero salir… si él dice: quiero salir… la familia también lo tiene que apoyar… Tiene que tener un apoyo emocional… Familiar…"

Asimismo aparece con importancia la necesidad del involucramiento familiar y de personas cercanas y, en particular, de personas o situaciones que permitan hacer evidentes la diferencia entre situaciones de salud y enfermedad. Estos son de alguna forma valorados como estímulos que alejan del consumo, pero todo gira entorno a una decisión personal a tomar.

"…Ahí depende de tu familia… depende de tu familia… Si te quieren… ellos te van a sacar…"

"…Amigos… Las personas que te quieren… corte… que te dicen… te ven mal… y dicen: bueno, prefiero sacarlo…te ayudan… en cambio… a muchas personas no… que se caguen…"

"…No porque… vos ya… cuando recurrís a tu familia ya después de lo que te drogaste bastante tiempo… y le hiciste algo malo a ellos… tu familia no te va querer ni escuchar… lo único que podes hacer es ir… ir e internarte… ahora esta eso para internar a la gente que quiere salir de la droga… todo… hay un grupo de personas que vos vas… y ellos te llevan a un internado para que salgas…"

"…Hay drogadictos que están conscientes y te dicen… a vos no te conviene agarrarlo… porque si vos lo agarras vas a terminar siendo como yo…"

2. Indagación de sobre actitudes.

2.1. Hábitos y costumbres con relación al consumo de alcohol.

Las respuestas respecto de las bebidas que consumen los adolescentes y jóvenes entrevistados son de acceso fácil en kioscos, almacenes, supermercados y, por supuesto, en los boliches que frecuentan. También consumen mezclas de sustancias alcohólicas y de éstas con pastillas.

"…Cerveza, Gancia, Vino, Vodka, Fernandito…"

"…A la gaseosa le mandas pasta…O hacete una mezclas de todo…"

"…En los boliches se toma Frizze, Cerveza, Gancia con Sprite, Fernet con Coca… Licores…La jarra loca…"

Respecto de la cantidad, tal como fuera señalado, el límite puede estar dado por la disponibilidad de recursos la cual varías según la compañía y/o la situación en la que se esté. Las respuestas indican que no habría un gran nivel de conciencia de una cantidad que consumen y tampoco de las cantidades que pueden ocasionarles los perjuicios que ellos mismos reconocen.

"…Lo que alcanza…"

"…Depende con qué…"

"…Cuando me pide… una fuente … ¿querés tomar?... Vos si lo invitás te quedás en quiebra… si éste tiene ganas de tomar…"

"…Muy poco cinco litros… Eso es lo que arranca… La previa…"

"…La cantidad no podés… decí me tomé esto…Sabia el nombre de lo que me tome… pero… cuánto cuánto no…Te sentás en la barra…"

"…Depende si tomas en vaso… o en la botellita chiquita… Yo no sé cuánto tomo porque compartimos entre todos… entonces no tengo en cuenta…"

"…Yo sola… un vasito o dos… cuando estoy en grupo ahí sí tomo… Sin contar… te pasan la botella y bueno… vos tomas… y después de vuelta… te pasan la botella y vos agarras…"

"…No vas llevando la cuenta… Sin contar…Tampoco es un balde… Es un traguito… Tome cinco traguitos…"

Las situaciones que propician el consumo de alcohol están siempre relacionadas con actividades de ocio, principalmente durante los fines de semana, junto a otros pares e incluso con la familia.

"…La primera vez que me agarré un mamo fue con mi tío… nos fuimos a un baile y… rompí todo…"

"… yo tomo cuando salgo a bailar… si no no tomo… yo en mi casa hice una joda y sabés que no tomé nada porque sabía que me tenía que estar cuidando a cada rato que no se agarren a las piñas… y después se terminaron agarrando a las piñas igual… después del domingo… el domingo me comí todo el día en la comisaría… lo peor… yo ahora no hago más jodas… si yo hago algo es comer con mis compañeros… invito a mis compañeros… pero no invito a más nadie de la calle…"

"…Tomamos los fines de semana… Viernes, sábado y domingo… y si es feriado el lunes le mandas…"

"…No… depende la situación también… si no hay nada… qué… ¿te vas a ir a poner a tomar vos solo?... no…"

"…Los viernes y sábados porque si vos tenés que trabajar el lunes… los domingos no te vas a poner a tomar porque… porque el lunes olvidate… no te levantas ni aunque te caguen a baldazos de agua fría… es lo peor…"

"…Los fines de semana normalmente… a la noche… o si no viene mi tío después de trabajar y… vamos… fin de semana…"

"…Yo cuando salgo… Yo cuando salgo a bailar… así… una joda… O sea… en la semana yo no…"

"…Yo a veces… con mi papá… porque estamos así… ¿vamos a tomar algo?... capaz que… no sé… ¿vamos a tomar algo? y compramos una botella de cerveza… y ya está…"

"…Yo con mis amigos… y a veces con mi papá y mi hermano… a veces nos sentamos a hablar… así… un momento… compartir… tomar… un poco…"

Finalmente, según las respuestas de los entrevistados no pareciera existir restricciones ni cuidados especiales a la hora de elegir los lugares dónde consumen alcohol.

"…En cualquier lado…"

"…En mi casa… en la calle… Donde te pinte… …Donde se dé…"

"…Hay kioscos que están abiertos toda la noche… podes ir y consumir…"



2.2. Hábitos y costumbres con relación al consumo de drogas.

Consultados respecto a la accesibilidad a las drogas, las respuestas recibidas parecen indicar que la misma no resulta en absoluto dificultosa. Todos coinciden en la facilidad de conseguirla en cualquier momento.

> *"…Acá en esta villa sí… lo más fácil que es… es conseguir la droga… La droga la podés conseguir acá… en la esquina… allá… allá… abajo de un árbol… Vas y le decís: ¿me da azúcar impalpable?... me da una tiza para escribir… Necesito estudiar… una tiza para el colegio…"*

> *"…Eso igual que la bebida… la conseguís en cualquier lado… no sé… hasta en la esquina de cualquier casa… En todas las esquinas…"*

> *"…Puede ser a la mañana, a la tarde, a la noche… En la escuela… En las plazas… no hay plazas que vos pases… y ahí está uno…"*

No obstante ello, y a diferencia con lo que ocurre con relación al consumo de alcohol, habrían ciertas restricciones impuestas (o autoimpuestas) respecto del lugar donde se consume droga.

> *"…En casa no podés tomar porque te sacan cagando… Depende… si tu mamá ya sabe… y… bueno… tenés que estar a escondidas…"*

> *"…Yo tomo en mi casa… pero hasta ahí nomás… pero no puedo pasarme porque si no me sacan cagando…"*

> *"…Fumar no… eso sí… pero merca y todo eso sí podés tomar… corte… te encerrás en tu pieza con los pibes… pones música y ya fue… No se siente el olor… con el porro sí se siente el olor… Sacás la merca y… La merca te la metés en la nariz y ya fue…"*

Por último, consultados por las respuestas que perciben que la sociedad da ante la problemática del consumo de drogas, las respuestas se asocian casi exclusivamente con la acción de la policía, de la que descreen totalmente. En este sentido, o aparece entre las opciones de superación otro tipo de intervenciones alternativas.

> *"…Ponerse las pilas... Sí… una cuantas… Poner Policías que hagan algo…*
> *Toda la gente que hace eso… tiene pensamientos… pero hay gente que piensa y no actúa…Hay Policías que entran así… corte… rocho y va ahí… compran y… Sí.., a mi un día me pasó… acá enfrente…Que… los Policías se cree que nosotros no nos damos cuenta… que ellos van y también compran…"*

"…Los Policías también… los Policías te ven y te sacan… te dicen: eh, qué tienen ahí?... La merca es para ellos…"

"…Vos siempre que te pare la Policía acá tenés que sacarte todo lo que tenés en el bolsillo… pero revisate bien los bolsillos que no tengas nada más… porque si vos tenías algo… ellos te sacan y te ponen una bolsita de porro… merca… te sacan y te dicen: ¿qué es esto?... y te llevan…"

"…Sí… se debería pero no lo hacen… Es como que… lo que yo veo es que como que si va a venir la Policía ya todos saben… porque vos ves que… un día no hay nadie en la calle… están todos escondidos y de repente… pasa la Policía… no… hay alguien que les está avisando… ellos saben donde es…ellos saben donde los encuentran… de donde son… O ves que paso la patrulla y… no ves a nadie…"

3. Conclusiones

El primer hallazgo del estudio permite establecer una clara vinculación establecida entre los adolescentes y jóvenes entrevistados que relaciona la enfermedad no sólo con la dimensión física/corporal sino que la misma se extiende hasta las afecciones de la vida anímica/emocional.

A su vez, la incidencia de la estas afecciones son directamente relacionados con los problemas de consumo excesivo y de adicción a drogas, en tanto que estos problemas son visualizados como "vías de escape" o mitigación del malestar devenido de las "enfermedades" de la vida anímica/emocional.

El acceso al alcohol y a las drogas no presenta mayores inconvenientes para los adolescentes y jóvenes y están presentes en su vida cotidiana. De hecho la mayoría declara consumir alcohol y algunos han declarado consumir o haber consumido drogas. Esto, sumado al hecho de que el consumo de alcohol y drogas se encuentran muchas veces asociados a mecanismos de integración social, contribuyen a configurar un contexto de riesgo para los adolescentes y jóvenes en tanto reúne la necesidad con la facilidad en el acceso.

El consumo del alcohol se encuentra casi "naturalizado" y es asociado claramente con los eventos y situaciones de ocio y diversión. Pero muchas veces también se verifica un a relación del consumo dentro de la cotidianeidad de los contextos familiares.

Los riesgos del consumo excesivo de alcohol y/o drogas son conocidos por los entrevistados. La misma cotidianeidad en la que viven en contacto con su consumo, incluye ejemplos o situaciones de las consecuencias negativas de los mismos tanto a nivel individual como familiar. Sin embargo,

no poseen información detallada respecto de las consecuencias que tienen sobre el organismo; saben de la enfermedad pero no de los detalles de la misma.

Por otro lado, existe un factor importante entre los adolescentes y jóvenes relacionada con la idea de que en la transición entre la salud, la enfermedad y el consumo de alcohol y drogas, constituido por la voluntad de cada uno para controlar el consumo. Este factor pude actuar de forma positiva cuando se constituye en un mecanismo efectivo; pero por otro lado, cuando constituye una sobreestimación respecto de las capacidades personales de autocontrol resulta una trampa.

Los conflictos inherentes al crecimiento en adolescentes y jóvenes, la consideración del consumo de alcohol y de drogas como recursos de integración social, su "naturalización" a nivel de la cotidianeidad familiar, sumado a la facilidad de acceso a estas sustancias, configuran situaciones de riesgo. Estas situaciones hacen recomendable intervenciones que no sólo actúen en la información de los adolescentes y jóvenes respecto de las consecuencias adversas de la irresponsabilidad en el consumo de alcohol y en el consumo de drogas, sino que también apuntalen y creen condiciones para el crecimiento y desarrollo de salud anímica de los adolescentes y jóvenes.

Lic. Leonardo Palladino